



Синерджи

Благотворительный фонд

*Помощь людям
с ментальными особенностями*

20

23

Годовой отчет

Содержание

- 4 Слово от президента Синерджи
- 5 Кто мы и что делаем
- 7 Победы в 2022
- 9 Планы на 2023
- 11 Проект «Энергия жизни»
- 15 Проект «Вавилон»
- 19 Проект «Путешествуем и познаем мир»
- 23 Проект «Школа Могу Сам»
- 27 Проект «Беззаботный день»
- 31 Финансовый отчёт
- 33 Нефинансовый отчёт
- 35 Мы благодарим
- 36 Наши контакты
- 37 Эпилог

От руководителя Синерджи

Прошедший год научил нас меняться, выделять самое ценное, сохранять то, что дорого. Мы второй раз оказались без грантовой поддержки, но нашли пути сохранить наши проекты, команду и увеличить количество благополучателей. Мы научились больше доверять новым людям и принимать помощь извне. Штат наших волонтеров увеличился втрое. Мы приобрели новых партнеров, которые теперь помогают нам оказывать более качественную помощь. Спасибо, что находили силы помогать и возможность поддерживать, оставались рядом, когда было трудно, радовались успехам вместе с нами. Синерджи - это мы все вместе.

Король Николай

КТО МЫ И ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ



Кто мы

Синерджи – благотворительная организация, которая с 2016 года помогает людям с ментальными особенностями не замыкаться в четырех стенах своей комнаты после совершеннолетия, а вести активную жизнь. Мы негосударственная организация, поэтому сами собираем деньги на работу наших проектов: привлекаем пожертвования, ищем спонсоров и партнёров, гранты и субсидии.

Наша миссия

Помогать инвалидам выходить из социальной изоляции и наполнить их жизнь смыслом

Наша цель

Все люди с ментальными особенностями имеют равные социальные возможности с другими людьми

Что мы делаем

Мы создали пространство для поиска друзей, общения и совместного времяпровождения для людей с ментальными особенностями.

Ребята объединяются в группы для совместных настольных игр, участия в занятиях на двигательную активность, релаксации с психологом в сенсорной комнате, а также общения за чашкой чая.

Почему мы это делаем

Синерджи, в первую очередь – команда друзей. Мы ценим дружбу и понимаем её необходимость. Людям с ментальными особенностями после выпуска из школы, трудно самостоятельно поддерживать социальные контакты. Поэтому мы и создали наши проекты, чтобы у них был повод выйти из дома и общаться с друзьями.

Победы в 2023

По итогам 2023 года проекты «Беззаботный день» и «Путешествуем и познаем мир» признаны успешно реализованными и награждены дипломами Губернатора Алтайского края

Такси для людей с ОВЗ

В 2023 году Синерджи вошла в партнерскую программу благотворительного фонда «Помощь рядом». Теперь нашим ребятам значительно проще добраться до культурных и спортивных мероприятий, на лечение и учебу.

Перезапущен проект Школа «Могу Сам»

На регулярной основе люди с ментальными особенностями поддерживают навыки самостоятельного приготовления простых блюд, бытовые навыки и развивают навыки пользования смартфонами и ориентирования в родном городе.

Что случилось за год

Запуск проекта «Чижик» отложен. Чтобы создать клуб дистанционного общения, нужен отдельный человек. Пока такого инициативного человека не нашли.

Кульминация проекта «Путешествуем и познаем мир»

Сбылась мечта Синерджи и наших подопечных. Несмотря на отсутствие грантовой поддержки, мы смогли организовать поездку для 3 семей. И семь дней наслаждались историческими красотами Санкт-Петербурга.

Барнаульский инклюзивный бал

В 2023 году Синерджи стали партнером в организации инклюзивного бала. Начали подготовку весной 2023 и в декабре прошел сам бал.

Планы на 2024

Все свои планы мы строим в соответствии с нашей миссией, чтобы шаг за шагом двигаться к цели

Запуск проекта «Нейро-Вавилон»

Новый проект по профилактике снижения когнитивных функций у молодых людей с ограниченными ментальными особенностями и их сопровождающих через проведение нейротренингов.

Новый партнер

В следующем году работу с нашим новым партнером – сетью парикмахерских «Супермен». Цель работы – показать, что стильные мужские стрижки доступны людям с ментальными особенностями.

Мечтаем с вами

В 2022 мы провели внутренний аудит наших ценностей. Наша миссия не изменилась, а вот наша цель получила значительную огранку

Большая поездка

Проект «Путешествуем и познаем мир» идёт дальше. Вдохновленные результатами путешествия в Санкт-Петербург, организуем поездку в Москву на неделю для семей с людьми с ментальными особенностями в 2024 году. Будем знакомить наших ребят с главными достопримечательностями самого масштабного и густонаселенного города страны. Для нас - большой вызов в работе по социализации благополучателей.

Проект работает с 2016 года

148

участников клуба

Энергия жизни

15

НОВЫХ УЧАСТНИКОВ

200

встреч клуба

39

мероприятий и
мастер-классов

Энергия жизни - проект для общения в уютном месте. Здесь встречаются, празднуют дни рождения, вместе ходят в кино и зоопарк, играют в настольные игры и киннект. И просто весело проводят время вместе.

Татаринцева Ирина, психолог

Энергия жизни

Энергия жизни – это сообщество для поиска друзей, общения и совместного времяпровождения для молодых людей с ограниченными ментальными возможностями.



Пространство для поиска друзей, общения и совместного времяпровождения для молодых людей с ограниченными ментальными возможностями.

Ребята объединяются в группы для совместных настольных игр с педагогом, участия в занятиях на двигательную активность на современных игровых приставках без контроллеров, релаксации с психологом в волшебном пространстве сенсорной комнаты, а также общения за чашкой чая, пения караоке.

Является первым проектом, вокруг которого и образовалась организация.

Главная цель проекта - преодоление социальной изоляции у людей с ментальными особенностями.

Мы создали пространство, куда ребята могут прийти и позаниматься интересным делом. При этом познакомиться с новыми людьми в доброй и безопасной обстановке. Ребята не только знакомятся, но и учатся строить дружеские отношения.



Константин Глинский 🤖

25 апр 2023

@Наталья Татаринцева. @Николай Король. От всей души, хотелось бы выразить свою благодарность за то что, вы открыли такой замечательный клуб Синерджи!!! Благодаря вашему клубу, я нашёл себе много друзей, и много интересного для себя открыл!!! А также и другие ребята как и я, каждый для себя реализовал и исполнил свои мечты, которые бы казались несбывшимися, но благодаря клубу Синерджи и нашим замечательным руководителям всё заиграло новыми красками, и мы справляемся с поставленными задачами любой ценой!!! От всей души желаю вам крепкого здоровья, мирного неба над головой и достижения новых целей и задач!!!

984

Занятия в мастерских

97

участников клуба

12

НОВЫХ УЧАСТНИКОВ

5

мастерских

Вавилон

Каждый из наших ребят мечтает работать. Много лет они учатся разным навыкам, которые редко применяют в жизни. Мастерские Вавилон - как раз такое место, где можно применить свои навыки. И с гордостью смотреть на результат, будь то коврик, сотканный своими руками, работа из пайеток на стене или яркие браслеты из бисера на руках.

Татаринцева Наталья,
вице-президент по реабилитационной работе

Вавилон



Коворкинг с гибкой организацией рабочего пространства и стремление к формированию сообщества и культуры молодых людей с ограниченными ментальными возможностями.

- Двенадцать месяцев - это быстро или долго?
- Смотря, чем ты занимаешься, - ответят многие.
- А для освоения навыка работы на швейной машине, это долго?
- Обычный человек может научиться за неделю.

Да это так, если человек хочет научиться, он освоит этот навык достаточно быстро. Для наших же ребят – это малодостижимая мечта. Почти все умеют ей пользоваться, но только под строгим контролем наставника.

Леша ходит на занятия в швейную мастерскую несколько лет. Постепенно, шаг за шагом, он научился правильно нажимать педаль, устанавливать оптимальную скорость для работы, заправлять ленту под иглу, следить за строчкой, чтобы край ленты был обязательно обработан. Это очень ответственно – ведь если останутся необработанные нитки, то весь коврик будет неопрятным и некрасивым. Сейчас Леша работает на оверлоке один, он может выполнить всю последовательность самостоятельно. Наставник только проверяет работу и подсказывает, если попался сложный кусочек ткани. Для Леша это настоящая победа, ведь он так стремился работать один, без помощи наставника, так как он очень самостоятельный.



Коробейниково

Яровое

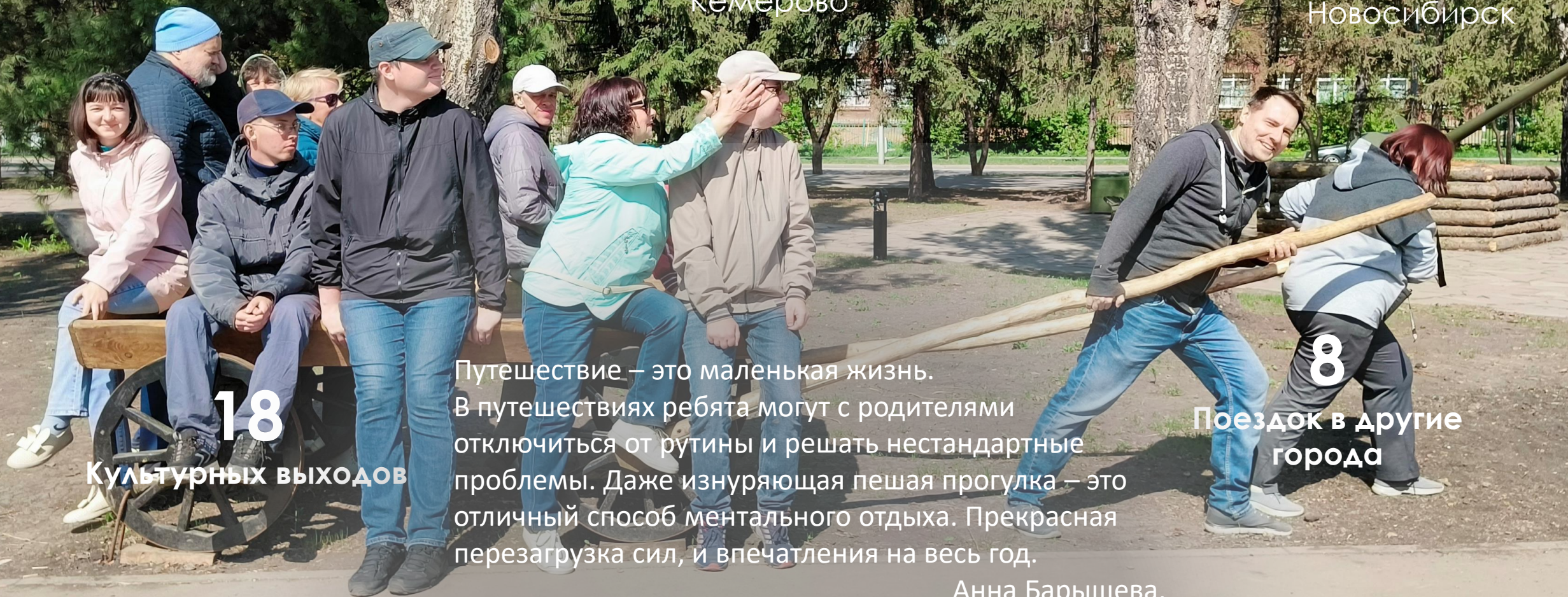
Сорочий лог

Путешествуем и познаем мир

Санкт-Петербург

Кемерово

Новосибирск

**18****Культурных выходов**

Путешествие – это маленькая жизнь. В путешествиях ребята могут с родителями отключиться от рутины и решать нестандартные проблемы. Даже изнуряющая пешая прогулка – это отличный способ ментального отдыха. Прекрасная перезагрузка сил, и впечатления на весь год.

Анна Барышева,
наставник творческой мастерской

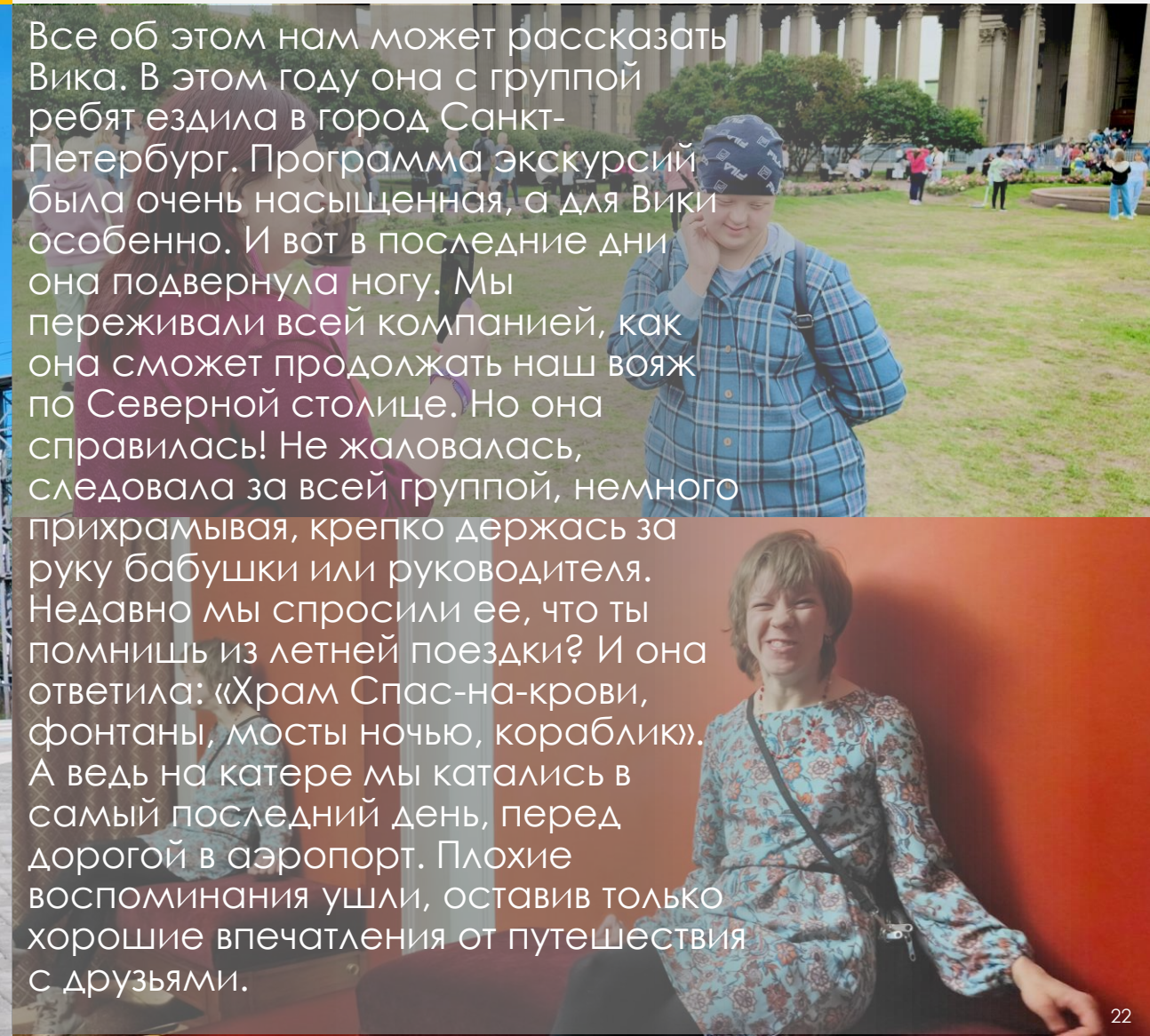
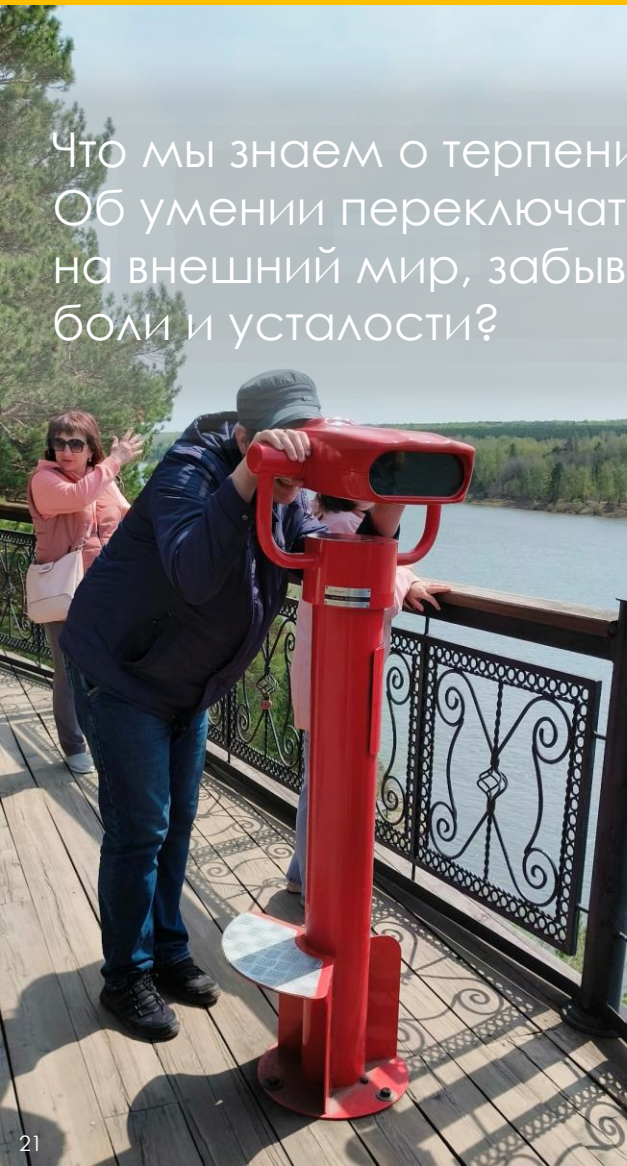
8**Поездок в другие города**

Путешествуем и познаем мир



Социальный туризм для людей с ограниченными ментальными возможностями здоровья старше 18 лет и их семей

Что мы знаем о терпении?
Об умении переключаться
на внешний мир, забывая о
боли и усталости?



Все об этом нам может рассказать Вика. В этом году она с группой ребят ездила в город Санкт-Петербург. Программа экскурсий была очень насыщенная, а для Вики особенно. И вот в последние дни она подвернула ногу. Мы переживали всей компанией, как она сможет продолжать наш вояж по Северной столице. Но она справилась! Не жаловалась, следовала за всей группой, немного прихрамывая, крепко держась за руку бабушки или руководителя. Недавно мы спросили ее, что ты помнишь из летней поездки? И она ответила: «Храм Спас-на-крови, фонтаны, мосты ночью, кораблик». А ведь на катере мы катались в самый последний день, перед дорогой в аэропорт. Плохие воспоминания ушли, оставив только хорошие впечатления от путешествия с друзьями.

10

учеников

ШКОЛА МОГУ САМ

12

раз постирал и погладил
каждый участник

582

групповых и
индивидуальных
занятия

96

килограмм постирано и
поглажено вещей

10

групповых консультаций
родителей

блюда

54

рецепта
изучено

152

блюда
приготовлено

13 000

квадратных метров
помыто поверхностей

Проект дарит большие возможности не только в базовых навыках самообслуживания, но и возможность показать свои таланты и умения: погладить одежду, убрать комнату, пропылесосить, приготовить поесть. Для нас эти вещи кажутся обыденной рутинной и ничего сверхъестественного. Мало кто задумывался о таких мелочах. СММ-менеджер, Анна Калюжная

Школа Могу Сам

Приятный и неожиданный сюрприз в 2023 году преподнесла Аня своим родным. Однажды она была одна дома весь день, а когда родители вернулись вечером, то их ожидал полностью готовый винегрет. Аня больше года ходит на занятия по кулинарии в проекте «Школа самостоятельной жизни» и вот такой ожидаемый, но тем не менее очень приятный результат. Многие участники проекта научились хорошо резать и смешивать разные продукты, жарить и варить простые блюда. Но все это происходит все же под присмотром родителей. Аня смогла сама подобрать все нужные продукты в холодильнике, их почистила, порезала, смешала. И все сделала полностью самостоятельно. В этом году это самый яркий результат в этом проекте, к которому будут стремиться все ребята. Мама поделилась фотографией неожиданно готового ужина в группе, и Аня получила множество восторженных отзывов за свой труд. Теперь она еще с большим усердием занимается на занятиях, заучивает рецепты и повторяет их дома. Гордимся ей!



Специализированная безопасная учебно-тренировочная среда для подготовки к самостоятельной жизни, чтобы в последующем с необходимой помощью и сопровождением вести повседневную жизнь вне стационарных учреждений социального обслуживания

Беззаботный день

134

дня присмотра

17

мам получили
передышку

18

волонтеров

БЕЗЗАБОТНЫЙ ДЕНЬ

Марина с сыном Сашей живут за городом, в поселке из которого выехать порой очень трудно. Поэтому, когда Саша приезжает к нам на занятия, мама на этот день планирует всевозможные дела, такие как нужные покупки, визит к врачу, посещение разных государственных учреждений и другие рабочие вопросы. За два часа невозможно решить некоторые дела, например, сложно запланировать, сколько ты просидишь в очереди к врачу, сразу ли найдутся нужные лекарства в ближайшей аптеке или придется ехать в другую. Поэтому Марина пользуется проектом «Беззаботный день», который как раз направлен на решение этих проблем. Пока Саша занят полезным делом под присмотром наставников, мама справляется со всеми задачами. И планирует следующий свой «беззаботный день», в котором появляется время на себя, на поход на маникюр, в парикмахерскую, а порой просто прогулку по городу.

Услуга «передышки» на один день для родителей, воспитывающих молодых людей с ментальными особенностями здоровья



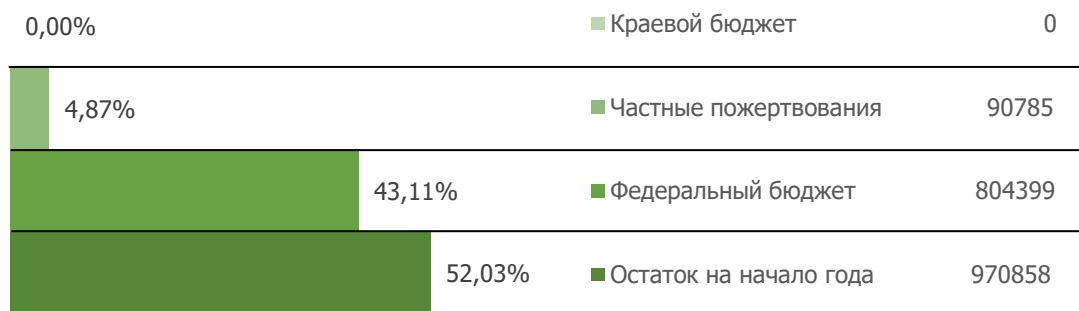
Финансовый отчёт

26 человек подписаны на регулярные пожертвования Синерджи. Регулярные пожертвования — это основа стабильности, они позволяют нам поддерживать существующие проекты и с уверенностью планировать новые.

1,86 млн
Бюджет Синерджи в 2023

Доходы Синерджи в 2023 году

руб.



Всего доходов в 2023: 1866042

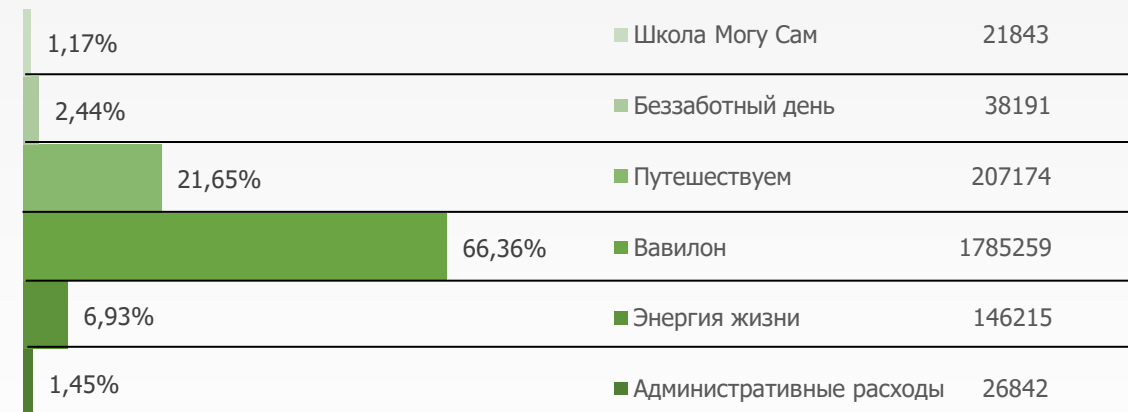
ПОЧЕМУ СИНЕРДЖИ НЕ ПОЛУЧИЛА КРАЕВУЮ ПОДДЕРЖКУ?

В 2023 году мы не получали краевых грантов, потому что мы реализовывали грант, начавшийся в 2022 году и закончили его в августе 2023 года. Финансирование по гранту мы получили в 2022 году.

Основные наши доходы – гранты из федерального бюджета, и основные расходы соответствуют обязательствам гранта. В рамках грантового проекта наши сотрудники получают заработную плату, но другие проекты реализуются исключительно на добровольной безвозмездной основе. В 2023 году финансовой помощи от юридических лиц не было совсем. Частных пожертвований хватает только на расходные материалы и покрыть затраты на мероприятия. Чтобы наши решения проблем носили системный характер и действовали постоянно, нам нужно больше финансовой поддержки от частных и юридических лиц. Искренне благодарим всех кто нас уже поддерживает, и будем благодарны всем кто присоединится к поддержке в следующем году!

Расходы Синерджи в 2023 году

руб.



Всего расходов в 2023: 1859419

ПОЧЕМУ У СИНЕРДЖИ К КОНЦУ ГОДА ОСТАЮТСЯ ДЕНЬГИ?

Иногда фонды и компании распределяют нам средства сразу на несколько лет вперёд. Например, мы получили деньги в 2022 году, а тратить их будем до 2024-го.

Мы стараемся оставлять деньги на счетах, чтобы иметь запас на стабильную работу. Чтобы с уверенностью поддерживать существующие и планировать новые проекты, а также оперативно реагировать на независимые от нас изменения. Спасибо за поддержку!

Нефинансовый отчёт

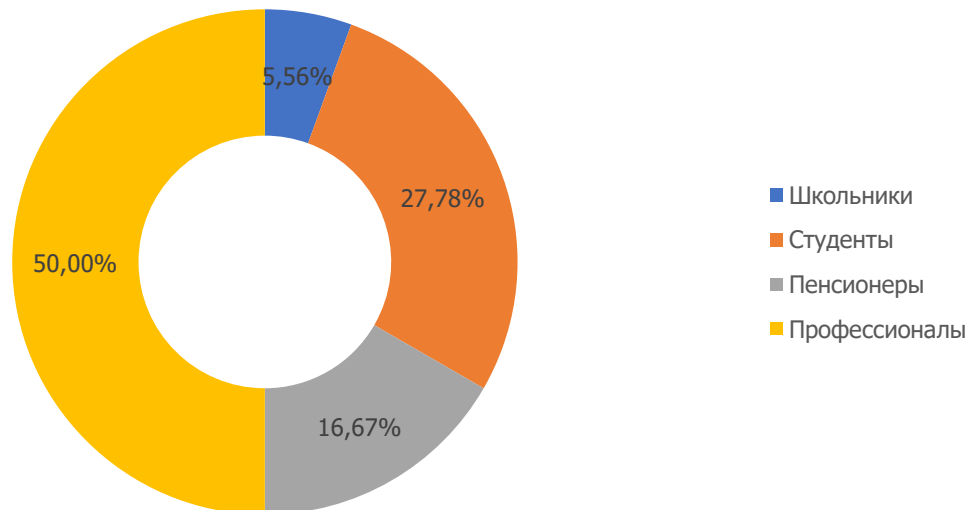
Синерджи — это люди. Сотрудники, волонтеры, партнёры, друзья, сторонники нашего большого и очень важного дела.

Хорошо, когда есть люди, на которых можно положиться!

10
ПАРТНЁРОВ

36
ВОЛОНТЁРОВ

Волонтеры в 2023 году

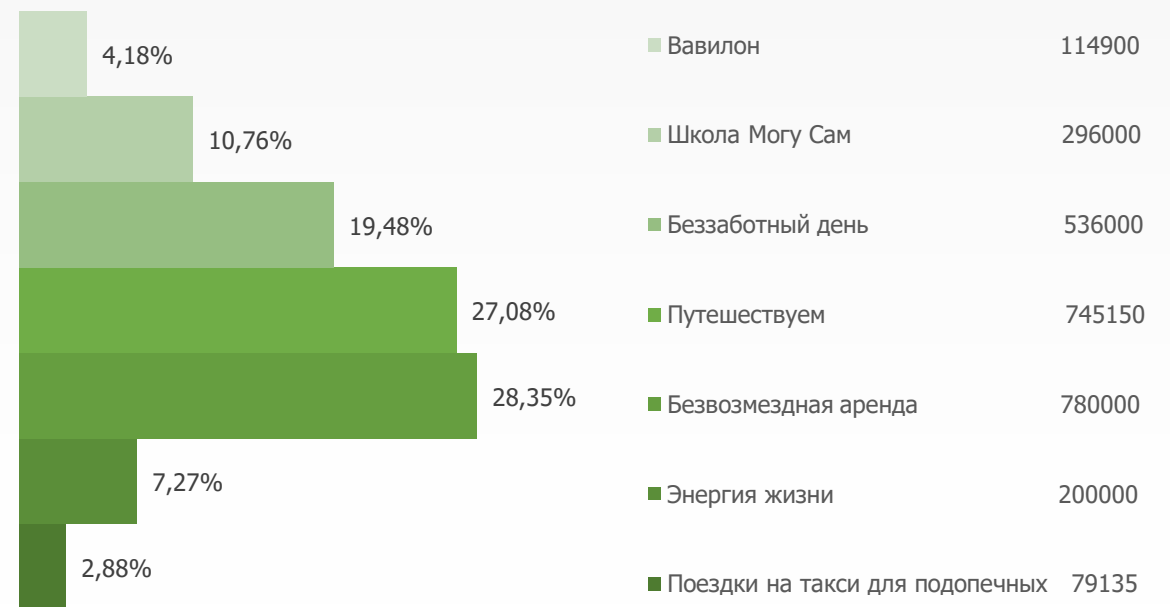


Зачастую нам недостаточно средств за счёт грантов и пожертвований. Поэтому мы сами работаем безвозмездно, привлекаем волонтеров и нематериальную помощь, а также услуги сторонних организаций на безвозмездной основе или со скидками. Любую поддержку можно оценить в денежном эквиваленте.

В нашем крае есть много неравнодушных людей, готовых помогать. Спасибо вам за поддержку!

2,63 млн
Бюджет Синерджи в 2023

Денежный эквивалент привлеченной поддержки в 2023 руб.



Всего привлечено в 2023: 2636285

Мы благодарим

Перечислены все волонтеры и организации, внесшие наибольший вклад в нашу деятельность. Чтобы никого не обидеть, перечислили всех в алфавитном порядке.

Физические лица

Астахов Иван

Блинова Ольга

Дивеев Сергей

Дмитриев Константин

Коркишко Сергей

Курганова Анастасия

Курганова Надежда

Погосян Ашот

Понкрашёва Марина

Пивторак Александр

Чеснова Дарья

Якуба Игорь

Юридические лица

Алтайский Государственный
Институт Культуры

БФ «Нужна помощь»

БФ «Помощь Рядом»

Кондитерская фабрика
«Алтай»

ООО «Креатифф»

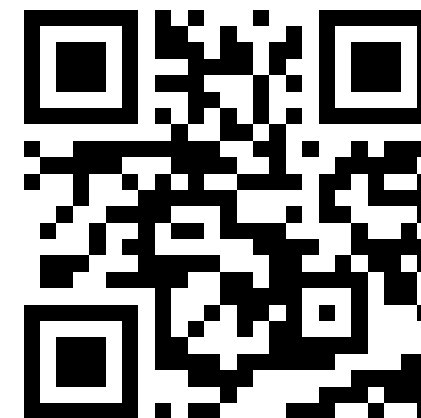
КЦСОН г. Барнаула

МРОО «САПКТ»

ТОС Красноармейского
мкр. ЖД р-на г. Барнаула

ТОС Матросовского мкр.

Фонд президентских грантов



Адрес:

656031, Барнаул, Молодежная, 62Б

Офис: +7 909 507-10-33

<https://center-synergy.ru/>

Наши соцсети:

<https://vk.com/altaysynergy>

<https://ok.ru/altaysynergy>

https://www.tiktok.com/@synergy_center

Составители: Король Николай,
Татаринцева Наталья

Дизайнер: Король Николай

Корректор: Татаринцева Ирина

В этом отчёте мы использовали фотографии Подусенко Станислава, Короля Николая, Татаринцевой Натальи.

Полную информацию о работе Синерджи — наших проектах, подопечных, сотрудниках, волонтерах, партнёрах и спонсорах — вы можете найти на сайте center-synergy.ru

