



Синерджи

Благотворительный фонд

*Помощь людям
с ментальными особенностями*

20

22

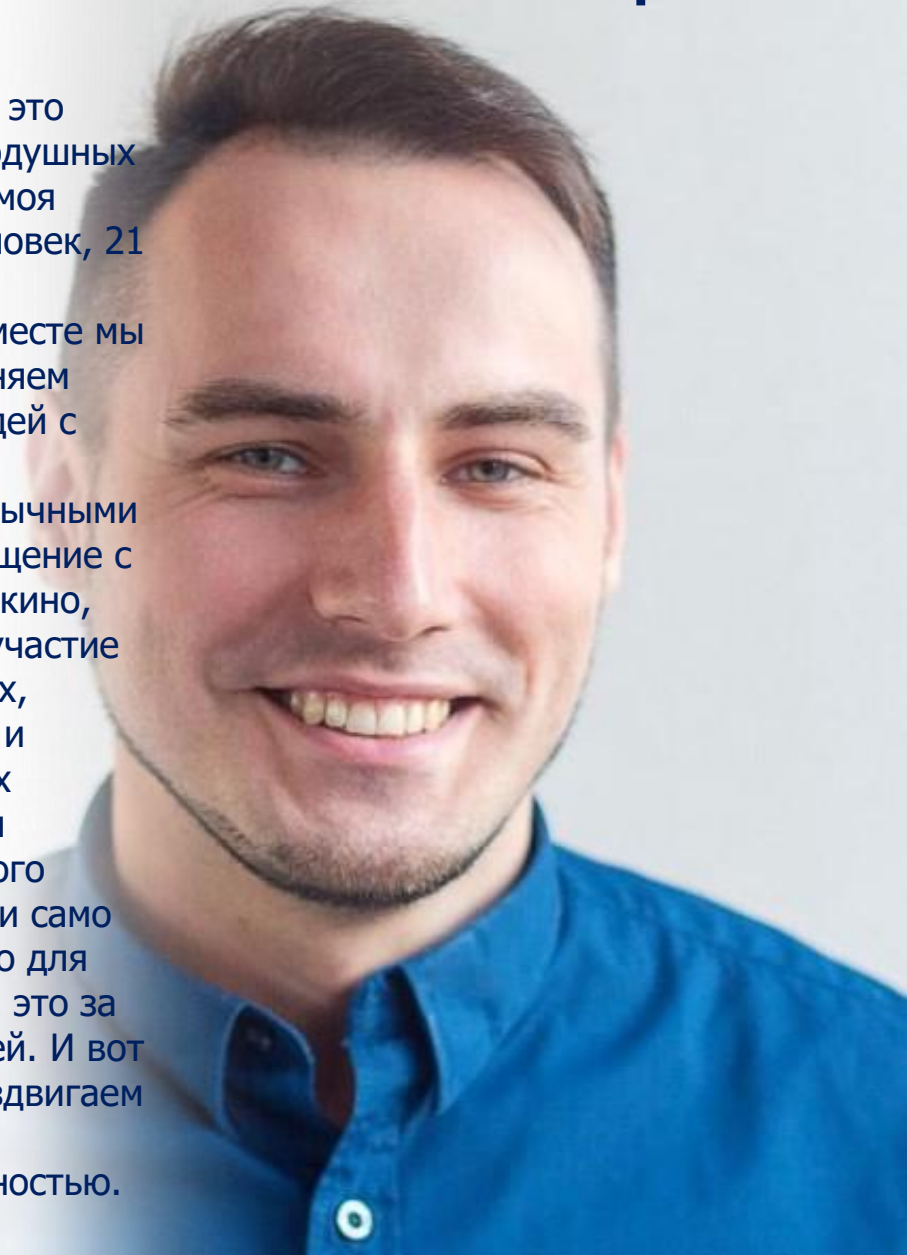
Годовой отчет

Содержание

- 5 Кто мы и что делаем
- 7 Победы в 2022
- 8 Планы на 2023
- 9 Проект «Энергия жизни»
- 11 Проект «Вавилон»
- 13 Проект «Путешествуем и познаем мир»
- 15 Финансовый отчёт
- 17 Мы благодарим
- 18 Наши контакты
- 19 Эпилог

От руководителя Синерджи

Дорогие друзья!
Сегодня Синерджи - это сообщество неравнодушных людей, а именно я, моя команда из пяти человек, 21 волонтер и 151 благополучатель. Вместе мы каждый день наполняем жизни взрослых людей с ментальными особенностями привычными для нас вещами. Общение с друзьями, походы в кино, интересные хобби, участие в значимых событиях, поездки на природу и исследование других городов. Всё это для среднестатистического человека обыденно и само собой разумеется, но для наших подопечных - это за гранью возможностей. И вот уже семь лет мы раздвигаем границы и делаем невозможное реальностью. Король Николай.



КТО МЫ И ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ



Кто мы

Синерджи – благотворительная организация, которая с 2016 года помогает людям с ментальными особенностями не замыкаться в четырех стенах своей комнаты после совершеннолетия, а вести активную жизнь. Мы негосударственная организация, поэтому сами собираем деньги на работу наших проектов: привлекаем пожертвования, ищем спонсоров и партнёров, гранты и субсидии.

Наша миссия

Помогать инвалидам выходить из социальной изоляции и наполнить их жизнь смыслом

Наша цель

Все люди с ментальными особенностями имеют равные социальные возможности с другими людьми

Что мы делаем

Мы создали пространство для поиска друзей, общения и совместного времяпровождения для людей с ментальными особенностями.

Ребята объединяются в группы для совместных настольных игр, участия в занятиях на двигательную активность, релаксации с психологом в сенсорной комнате, а также общения за чашкой чая.

Почему мы это делаем

Синерджи, в первую очередь – команда друзей. Мы ценим дружбу и понимаем её необходимость. Людям с ментальными особенностями, после выпуска из школы, трудно самостоятельно поддерживать социальные контакты. Поэтому мы и создали наши проекты, чтобы у них был повод выйти из дома и общаться с друзьями.

Победы в 2022

В 2022 мы провели внутренний аудит наших ценностей. Наша миссия не изменилась, а вот наша цель получила значительную огранку

Запуск проекта «Беззаботный день»

Проект даёт возможность родителям оставить своего ребенка с ментальными особенностями под заботой команды Синерджи, а самим заняться личными делами.

На сегодня 5 семей пользуются проектом регулярно, чаще 1 раза в месяц.

Школа «Трансформация»

Наша команда обучилась в Школе Фонда президентских грантов. Теперь у нас фокус на семью, а не только на людей с особенностями.

Планы на 2023

Все свои планы мы строим в соответствии нашей миссии, чтобы шаг за шагом двигаться к нашей цели

Пилот-проект «Чижик»

В 2023 году запустить пилотный проект "Клуб общения "Чижик" - это масштабирование проекта "Энергия жизни" на районы Алтайского края.

«Инклюзивный бал»

С сентября начать учить историко-бытовые танцы. Летом 2024 провести бал.

Школа «Могу Сам»

Перезапустить проект «Школа Могу Сам». Проект, чтобы обучать ребят кулинарии, быту и ориентироваться в родном городе.

Энергия жизни

Пространство для поиска друзей, общения и совместного времяпровождения для молодых людей с ограниченными ментальными возможностями.

Ребята объединяются в группы для совместных настольных игр с педагогом, участия в занятиях на двигательную активность на современных игровых приставках без контроллеров, релаксации с психологом в волшебном пространстве сенсорной комнаты, а также общаться за чашкой чая, петь караоке.

Является первым проектом, вокруг которого и образовалась организация.

Главная цель проекта - преодоление социальной изоляции у людей с ментальными особенностями.

Мы создали пространство, куда ребята могут прийти и позаниматься интересным делом. При этом познакомится с новыми людьми в доброй и безопасной обстановке. Ребята не только знакомятся, но и учатся строить дружеские отношения.

130

участников клуба

200

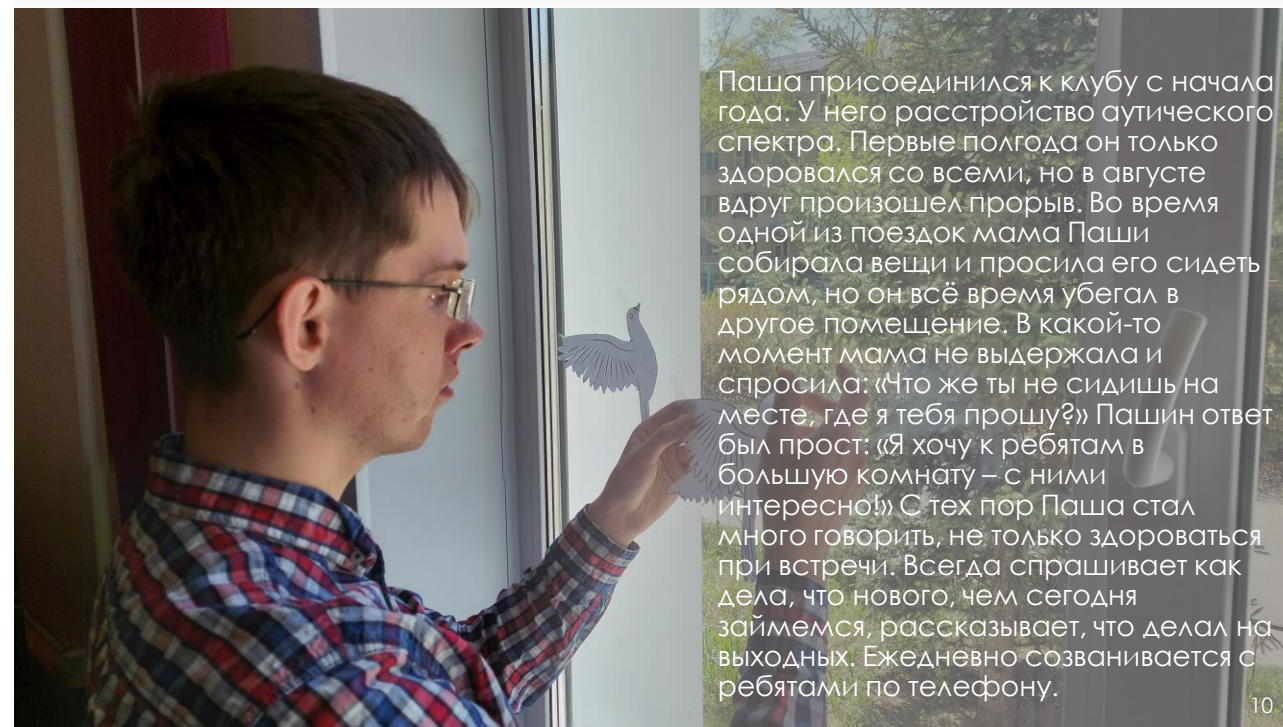
встреч клуба

36

новых участников

34

мероприятия и мастер-класса



Паша присоединился к клубу с начала года. У него расстройство аутического спектра. Первые полгода он только здоровался со всеми, но в августе вдруг произошел прорыв. Во время одной из поездок мама Паши собирала вещи и просила его сидеть рядом, но он всё время убегал в другое помещение. В какой-то момент мама не выдержала и спросила: «Что же ты не сидишь на месте, где я тебя прошу?» Пашин ответ был прост: «Я хочу к ребятам в большую комнату – с ними интересно!» С тех пор Паша стал много говорить, не только здороваться при встрече. Всегда спрашивает как дела, что нового, чем сегодня займемся, рассказывает, что делал на выходных. Ежедневно созванивается с ребятами по телефону.

Вавилон

В творческой мастерской ребята работают над одной большой работой из пайеток "Петергоф". При работе применяются навыки счета, повторение цветов, повторение таких понятий, как право-лево, верх-низ. во время занятий ребята общаются друг с другом, обсуждают работу, помогают друг другу искать новые цвета, передают ножницы и коробочки с пайетками. Все это создает позитивную атмосферу, ощущение дружеской поддержки и формирует положительную самооценку, создает ситуацию успеха вне зависимости от сложности заболевания.

В ткацкой мастерской сформированы и поддерживаются навыки ткачества и шитья, сформирована внутренняя мотивация к коллективной деятельности.

В цифровой мастерской отработаны навыки поиска графической информации (ребята сами искали и выбирали раскраски/макеты), отработаны навыки создания презентаций (ребята сами размещали, масштабировали картинки на лист), отработаны навыки работы с принтером, ламинатором (ребята печатали и ламинировали работы под руководством наставника). Организованы: выставка «Пасха» (60 работ), выставка «Лето» (49 работ), выставка «Урожай» (62 работ), выставка «Осень» (32 работ), выставка «Зима» (72 работ), выставка «Новый год» (93 работ), 52 работы для акции "Спасибо". Отработаны навыки работы со смартфонами (проведено 40 QR-квестов). Отработаны навыки создания видеороликов с помощью приложений. 30 участников попробовали создавать ролики, 8 участников смогли создать свои ролики до конца. У родителей появилось понимание необходимости говорить о своих проблемах, появились знания о площадках для организации сборов, 5 родителей стали активно привлекать потенциальных жертвователей из своего окружения.

В мастерской психолога 8 участников научились бороться со стрессом, 21 участников побороли страх незнакомого общества, страх общения/знакомства.

В мастерской здоровья прошло 24 лекции о здоровом питании, распорядке дня, важности сна, зарядки.

5

мастерских

89

участников

31

новый участник

880

занятий в мастерских

Никита, год изучал английский под руководством наставника Синерджи. Его мама, учитель английского в прошлом, не верила, что её сын когда-нибудь заговорит на другом языке. Как же она была удивлена, когда Никита сам сказал целое предложение на английском. Никита и сейчас продолжает изучать язык и уже может переводить простые предложения. Наставник очень важен для Никиты, как стимул продолжать учебу. Он почти закончил базовый курс программы и продолжает каждый день присылать наставнику скриншоты с выполненным заданием.



Путешествуем и познаем мир

Одним из важных способов в практике реабилитации лиц с ментальными особенностями является социальный туризм, который способствует развитию способностей, навыков, компетенций по интеграции в социальную жизнь. Изучение наследия родной страны очень важно для людей. Посещение историко-культурных и природных объектов позволяет оценить величие нашей Родины, укрепляет любовь и уважение к окружающему миру.

Каждый поход или поездка – это уникальное событие, наполненное красками и положительными эмоциями. Такие события надолго остаются в памяти и радуют в серые будни.

Благодаря путешествиям по городу теперь 23 участника самостоятельно встречаются, чтобы погулять с друзьями по красивым местам родного города.

17

культурных походов

6

поездок за город



Встреча с актером НОВАТ



Русско-японский музей



Озеро Манжерок



Зоопарк



Страусиная ферма

Финансовый отчёт

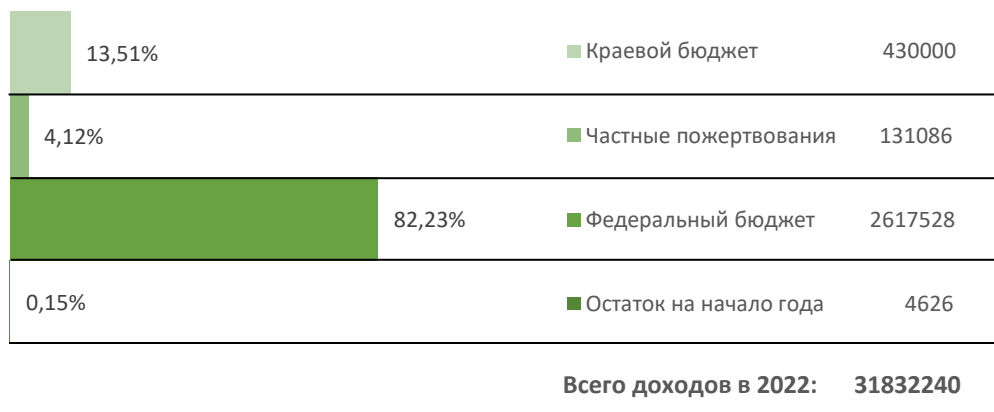
12 человек подписаны на регулярные пожертвования Синерджи. Регулярные пожертвования — это основа стабильности, они позволяют нам поддерживать существующие проекты и с уверенностью планировать новые.

3,18 млн

Бюджет Синерджи в 2022

Доходы Синерджи в 2022 году

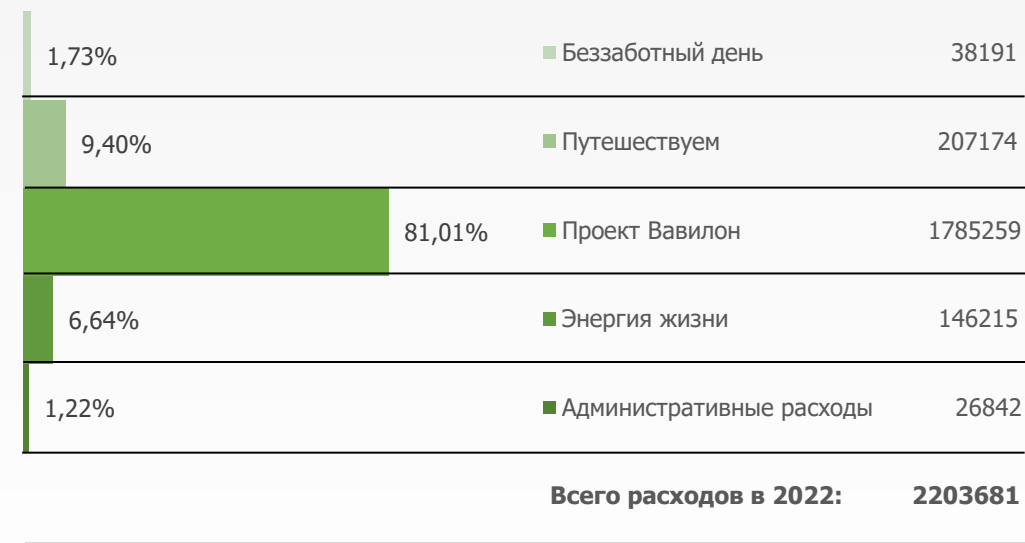
руб.



Основные наши доходы – гранты из федерального бюджета, и основные расходы соответствуют обязательствам гранта. В рамках грантового проекта наши сотрудники получают заработную плату, но другие проекты исключительно на добровольной безвозмездной основе. В 2022 году финансовой помощи от юридических лиц не было совсем. Частных пожертвований хватает только на расходные материалы и покрыть затраты на мероприятия. Чтобы наши решения проблем носили системный характер и действовали постоянно, нам нужно больше финансовой поддержки от частных и юридических лиц. Искренне благодарим всех кто нас уже поддерживает, и будем благодарны всем кто присоединиться к поддержке в следующем году!

Расходы Синерджи в 2022 году

руб.



ПОЧЕМУ У СИНЕРДЖИ К КОНЦУ ГОДА ОСТАЮТСЯ ДЕНЬГИ?

Иногда фонды и компании распределяют нам средства сразу на несколько лет вперёд. Например, мы получили деньги в 2022 году, а тратить их будем до 2024-го.

Мы стараемся оставлять деньги на счетах, чтобы иметь запас на стабильную работу. Чтобы с уверенностью поддерживать существующие и планировать новые проекты, а также оперативно реагировать на независимые от нас изменения. Спасибо за поддержку!

Мы благодарим

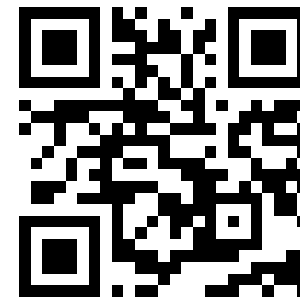
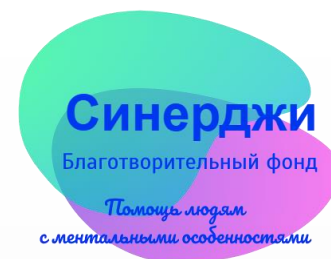
Перечислены все волонтеры и организации, внесшие наибольший вклад в нашу деятельность. Чтобы никого не обидеть, перечислили всех в алфавитном порядке.

Физические лица

Астахов Иван
Блинова Ольга
Дивеев Сергей
Дмитриев Константин
Коркишко Сергей
Курганова Анастасия
Курганова Надежда
Погосян Ашот
Понкрашёва Марина
Пивторак Александр
Чеснова Дарья
Якуба Игорь

Юридические лица

АКОО «Вместе против рака»
БФ «Нужна помощь»
Кондитерская фабрика «Алтай»
ООО «Креатифф»
КЦСОН г. Барнаула
МРОО «САПКТ»
ТОС Красноармейского мкр. ЖД р-на г. Барнаула
ТОС Матросовского мкр.
Фонд президентских грантов



Адрес:

656031, Барнаул, Молодежная, 62Б

Офис: +7 909 507-10-33

<https://center-synergy.ru/>

Наши соцсети:

<https://vk.com/altaysynergy>

<https://ok.ru/altaysynergy>

https://www.tiktok.com/@synergy_center

Составители: Король Николай,
Татаринцева Наталья

Дизайнер: Король Николай

Корректор: Татаринцева Ирина

В этом отчёте мы использовали фотографии Подусенко Станислава, Короля Николая, Татаринцевой Натальи.

Полную информацию о работе Синерджи — наших проектах, подопечных, сотрудниках, волонтерах, партнёрах и спонсорах — вы можете найти на сайте center-synergy.ru

